

Fragen und Antworten zu Cistus Incanus

Was ist Cistus Incanus?

Die Geschichte dieser Pflanze beginnt bereits im 4. Jahrhundert vor Christus. Im Nahen Osten, dem nördlichen Afrika und dem europäischen Mittelmeerraum wurde Cistus Incanus bald als wohltuender Tee sehr beliebt. Das Wissen um die wohltuende und stärkende Wirkung dieses Aufgusses wurde bis ins späte Mittelalter überliefert.

Was nutzen wir von dieser Pflanze?

Verarbeitet werden nur die geschnittenen Blätter. Permanente Qualitätskontrollen während des gesamten Verarbeitungsprozesses sorgen für höchste Reinheit und Qualität.

Welchen Rohstoff setzen wir in unserem Produkt ein?

Wir verwenden Cistus Incanus ssp. tauricus. Diese Pflanze wächst wild in der Natur und wird nicht kultiviert.

Wie wird der Rohstoff verarbeitet?

Die Blätter der Pflanze werden gesammelt, getrocknet, gereinigt und geschnitten, bevor sie bei namhaften Extraktherstellern zu einem wässrigen Sud verarbeitet werden. Es handelt sich hierbei um ein standardisiertes Verfahren zur Extraktherstellung. Der Extrakt wird getrocknet und letztlich in Kapseln gefüllt.

Was ist Cistus Incanus für ein Produkt?

Cistus Incanus ist ein Nahrungsergänzungsmittel, kein Arzneimittel. Ein Nahrungsergänzungsmittel hat die Aufgabe, dem Körper bestimmte Stoffe zuzuführen, die der Mensch durch die tägliche Ernährung nicht mehr in ausreichendem Maße zu sich nimmt. Ein Nahrungsergänzungsmittel hat nicht die Aufgabe, im Körper einen Heilprozess einzuleiten. Dies ist unter anderem die Aufgabe von Arzneimitteln. Insofern ist darauf zu achten, dass zu einem Nahrungsergänzungsmittel keine Heilaussagen gemacht werden.

Was ist das besondere an Cistus Incanus?

Cistus Incanus ist eine der polyphenolreichsten, essbaren Pflanzen. Polyphenole gehören zur Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe mit antioxidativer Wirkung. Sie unterstützen das körpereigene Abwehr- und Immunsystem.

Überall steht Tee oder Sud. Was ist mit Kapseln: Besser, schlechter?

Unsere Kapseln enthalten ein Extrakt aus Cistus Incanus. Ein Extrakt entsteht aus einem wässrigen Aufguss, der zum Sud eingedickt wird und letztlich einem schonenden Trocknungsverfahren unterzogen wird. Deshalb ist der Polyphenolgehalt im Extrakt deutlich höher als im Sud oder Aufguss. Der Extrakt wird in Kapseln gefüllt. Die Einnahme einer Kapsel wird in der Regel als sehr angenehm empfunden. Auch andere Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen werden in Kapselform angeboten.

Wieviel mg Cistus Incanus Extrakt ist in einer Kapsel enthalten?

Pro Kapsel setzen wir 400 mg Cistus Incanus Extrakt plus 5 mg Vitamin E ein. Dadurch enthält jede Kapsel 100 mg Polyphenole. Unsere Empfehlung liegt bei zwei Kapseln am Tag.

Gibt es eine Gefahr der Überdosierung?

Im Grunde genommen nicht, aber die Verzehrempfehlung von zwei Kapseln am Tag deckt den kompletten Vitamin E Tagesbedarf laut NKV.

Dürfen Kinder oder Tiere Cistus Incanus einnehmen?

Der durchschnittliche ermittelte Wert der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) bezüglich des Vitamin E liegt

**von 1 bis 4 Jahren bei 5-6 mg,
von 7 bis 10 Jahren bei 9-10 mg.**

Wir empfehlen, Kindern unter sieben Jahren eine Kapsel bzw. das Pulver aus einer Kapsel zu verabreichen.

Die Kapseln werden grundsätzlich für den menschlichen Verzehr hergestellt. Die Rezeptur ist nicht mit dem Futtermittelrecht abgestimmt.

Wie lange ist Cistus Incanus haltbar?

Cistus Incanus ist 24 Monate haltbar.